

SEPTEMBRE  
OCTOBRE 2019

# STAGES

Centre culturel  
14 bis, square de l'Hôtel-de-Ville - 01 71 05 79 49

Centre Haussmann  
7, rue Haussmann - 01 46 67 96 62

Faubourg-de-l'Arche  
2, allée Bernard Palissy - 01 56 37 04 85

Saison 2019-2020

## CENTRE CULTUREL

### SOPHROLOGIE

avec Nathalie Lacroix

**Samedi 28 septembre**

17h-18h45

Adultes - Tous niveaux

Tarif : 22 €

### MÉDITATION

avec Nathalie Nosbaum

**Samedi 5 octobre**

17h-18h45

Adultes - Tous niveaux

Tarif : 22 €

### YOGA NIDRA

avec Nathalie Lacroix

**Samedi 12 octobre**

17h-18h45

Adultes - Tous niveaux

Tarif : 22 €

## CENTRE HAUSSMANN

### QI GONG

Séance dédiée au travail sur l'énergie

Avec Jacky Sneessens

**Samedi 12 octobre**

15h45-17h45

Adultes - Tous niveaux

38€

La clôture  
des inscriptions  
a lieu trois jours  
avant le début  
des stages.

Les stages sont  
ouverts à tous.  
Pour les non-inscrits,  
le prix de chaque stage  
est majoré de 5€.

Rentrée  
2019/2020,  
les activités  
débutent le lundi  
9 sept. 2019

