



# La Maison de la famille

## Programmation

Rentrée 2021

### > Ateliers futurs et jeunes parents

avec l'A.P.S.E.F.\*

- **Ateliers massages parents-bébés** : vendredi 10h ou le week-end / sessions de 5 séances consécutives
- **Ateliers bébés signeurs** : vendredi 11h45 ou le week-end / sessions de 6 séances consécutives
- **Ateliers diversification alimentaire et éveil au goût de bébé**
- **Ateliers gestes d'urgence et 1ers secours bébé et jeunes enfants**
- **Ateliers famille zéro déchet**
- **Ateliers portage**
- **Ateliers/conférences thématiques autour de l'enfant ou de la santé** :
  - Montessori
  - éducation égalitaire / parité homme-femme
  - violences éducatives ordinaires (VEO)
  - dépression post-partum
  - conférence sur la prévention des infections en collectivité
  - sommeil de l'enfant

Renseignements, dates et inscriptions : [apsef.fr](http://apsef.fr) ou par mail [contact@apsef.fr](mailto:contact@apsef.fr)

*\* Association labellisée REAPP permettant des réductions jusqu'à 50% pour parents en congé parental, solo, chômage, famille nombreuse.*

## > Atelier théâtre bilingue anglais-français, enfants

avec la Compagnie Théâtraverse

- ***Songs and stories for Little ones, 0-3 ans,***

un dimanche/mois, 16h-16h30, 16h50-17h20, 17h40-18h10

Séances animées par les animatrices bilingues de l'association.

Ateliers uniquement sur réservation.

- **Atelier GS-CE1** : lundi 17h15-18h15, mercredi 16h-17h ou 17h15-18h15

- **Atelier CE2-CM2** : lundi 18h30-19h30

- **Atelier collégiens** : mercredi 18h30-20h, pass+ accepté

Informations et inscriptions à partir du 22 juin sur le site Internet [theatraverse.com](http://theatraverse.com)

Renseignements : [contact@theatraverse.com](mailto:contact@theatraverse.com) ou 07 69 05 12 59

## > Baby théâtre / Atelier théâtre, enfants, adolescents

avec la Compagnie du Rouge Gorge

- **Baby théâtre mensuel 3-5 ans** : samedi matin (4 groupes dont 1 parent-enfant)

- **Cours éveil théâtre mensuel 7-9 ans**, vendredi 15h-17h / **6-7 ans**, 17h-19h

- **Cours théâtre mensuel 8-10 ans** : vendredi 13h-15h

- **Cours théâtre hebdomadaire 8-10 ans** : jeudi 17h-18h15

- **Cours théâtre hebdomadaire 11-13 ans** : jeudi 18h15-19h45

Renseignements et inscriptions : [compagniedurougegorge.com](http://compagniedurougegorge.com)

## > Atelier de jardinage « au naturel », parents-enfants

avec Le Jardin nourricier et Valéry Tsimba, formatrice en permaculture

Le 1<sup>er</sup> dimanche du mois de septembre à janvier

et le 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> dimanche du mois, de mars à juin.

Renseignements, dates, inscriptions : [lejardinnourricier@gmail.com](mailto:lejardinnourricier@gmail.com)

## > Ludi dance / pilates

avec l'association Danse et forme

- **Ludi danse, 4-6 ans** : samedi 14h30-15h15 et 15h30-16h15
- **Ludi danse, 6-8 ans** : samedi 16h30-17h15
- **Pilates** : vendredi 19h30-20h30 et 20h30-21h30

Renseignements et inscriptions : [ivilleger@danseetforme92.fr](mailto:ivilleger@danseetforme92.fr) ou 06 70 71 94 33

## > Ateliers de danse tout-petits, parents et enfants

avec Compagnie [kwest]

La Compagnie [kwest] propose des ateliers danse, des cours, des stages et organise des événements ainsi que des spectacles dédiés au très jeune public. Hélène Forlot, sa fondatrice, est danseuse, artiste chorégraphique, pédagogue diplômée d'Etat en danse contemporaine et formatrice danse, professeur de hatha yoga, elle est aussi certifiée en yoga pré et post natal.

### **Ateliers hebdomadaires :**

- **Yoga pré-natal** : jeudi de 10h à 11h
- **Yoga post-natal** : jeudi de 11h à 12h
- **Atelier chorégraphique de danse 8/11 ans** : vendredi de 14h15 à 15h15
- **Atelier chorégraphique de danse 7/10 ans** : samedi de 14h à 15h
- **Atelier relaxation adultes** : samedi de 15h à 16h.

### **Ateliers ponctuels de 10 séances, le samedi dans l'année :**

- **Danse parents-bébés 2 à 10/11 mois** : 10h-10h30
- **Danse parents-bébés 12 à 24 mois** : 10h45-11h30
- **Danse partagée en famille 24 à 36 mois** : 11h45-12h30
- **Danse partagée en famille 3 ans et demi à 4 ans et demi** : 16h-16h45
- **Danse partagée en famille 4 ans et demi à 6 ans** : 17h à 17h45

### **Ateliers hebdomadaires et ateliers ponctuels de danse partagée en famille.**

Renseignements, dates, inscriptions : [heleneforlot@free.fr](mailto:heleneforlot@free.fr) ou 06 15 93 23 05

**Programmation de spectacles, conférences dansées parents-bébés, bals des familles et hatha yoga parents enfants.**

Calendrier, réservations et inscriptions : [compagniekwest@free.fr](mailto:compagniekwest@free.fr) ou [HelloAsso](http://HelloAsso)

## > Les Petits pas artistiques

avec l'association Petit pois - la vitalité découvreuse

- **Atelier d'éveil artistique parents/enfants 18-24 mois** : samedi 9h30-10h15
- **Atelier d'éveil artistique parents/enfants 24-36 mois** : samedi 10h15-11h
- **Atelier d'éveil artistique enfants 3/5 ans** : samedi 11h15-11h45

Calendrier : 25/09; 16/10; 13/11; 18/12; 22/01; 5/02; 26/03; 23/04; 21/05; 18/06

Renseignements, dates, inscriptions : [petitpois.fd@gmail.com](mailto:petitpois.fd@gmail.com) ou 06 75 31 97 33  
Instagram : [petitpois.fd](https://www.instagram.com/petitpois.fd) - site web : [petit-pois.net](http://petit-pois.net)

## > Jardin sonore et éveil musical

avec l'école de la musique La Nouvelle gamme

- **Atelier Jardin sonore 0 à 3 ans** : mercredi 9h30-10h15 et samedi 9h30-10h15
- **Jardin musical (éveil musical) 3 et 4 ans** : mercredi 10h30-11h30, 15h-16h, 16h-17h et samedi 10h30-11h30
- **L'instrumentarium (éveil instrumental) 5 et 6 ans** : mercredi 11h30-12h30, 14h-15h et samedi 11h30-12h30

Renseignements et inscriptions: [secretariat@lanouvellegamme.fr](mailto:secretariat@lanouvellegamme.fr) ou 09 80 80 36 36  
[lanouvellegamme.fr](http://lanouvellegamme.fr)

## > Les Mini journalistes

avec l'association Les Mini journalistes

### **Atelier/stage de journalisme pour les 8 à 14 ans.**

Mener l'enquête, réaliser un reportage sur le terrain, interviewer, s'initier à l'écriture journalistique, rédiger des articles, un scénario, prendre des photos, enregistrer de courtes vidéos, voilà l'objectif des ateliers de journalisme.

**Stages de 2, 3 ou 5 jours**, de 10h à 17h proposés pendant les vacances scolaires

Renseignements et inscriptions : [creeonmag@gmail.com](mailto:creeonmag@gmail.com) ou 06 24 29 39 66