



La Maison des familles du Faubourg-de-l'Arche

Avec la rentrée, de nouvelles activités !

Pour les adultes :

➤ **Yoga des adultes**

• Tous les lundis de 18h15 à 19h15 (hors vacances scolaires et jours fériés)

>> Infos et inscriptions : contact@compagniekwest.org / 06 15 93 23 05

➤ **Yoga des seniors**

• Tous les lundis de 15h à 16h (hors vacances scolaires et jours fériés)

>> Infos et inscriptions : contact@compagniekwest.org / 06 15 93 23 05

➤ **Atelier bien-être des aidants**

• Tous les lundis de 16h à 17h (hors vacances scolaires et jours fériés)

>> Infos et inscriptions : contact@compagniekwest.org / 06 15 93 23 05

➤ **Atelier de diction poétique pour les adultes : « Spoken word poetry »**

• Les vendredis 20 septembre, 11 octobre et 15 novembre de 14h à 15h30

>> Infos et réservations : www.theatrace.com ou contact@theatrace.com

➤ Atelier pâtisserie

Un atelier pour préparer un goûter d'anniversaire simple et personnalisé (cupcakes, sablés...)

• Mardi 15 octobre de 10h à 12h

>> Uniquement sur réservation : c.lallier@ville-courbevoie.fr / 01 71 05 72 67

Pour le lien parent-enfant :

➤ La Diva des tout petits

Concert lyrique interactif « Petit oiseau au pays des rêves ». De 18 mois à 3 ans.

• Le vendredi 11 octobre et le mercredi 13 novembre de 10h à 10h30 et 10h45 à 11h15

>> Infos et inscription : ensemble.khora@gmail.com

➤ Atelier « Songs and stories for little ones »

Pour les 0-3 ans

• Les mercredis 18 septembre, 9 octobre et mercredi 13 novembre de 9h30 à 10h et 10h15 à 10h45

>> Gratuit, uniquement sur réservation : c.lallier@ville-courbevoie.fr / 01 71 05 72 67

➤ Sessions « massage bébés en comptine »

Pour les 12-24 mois

• Les mardis 17 septembre, 1 octobre et 26 novembre de 10h à 10h45

>> Infos et inscriptions : contact@apsef.fr / 06 62 44 74 28