



# La Maison des familles du Coeur-de-ville

Programmation 2024-2025 des activités d'éveil artistique et culturel

**COURBEVOIE**

12, rue Jean-Pierre Timbaud  
01 80 03 60 66  
[maisondelafamille@ville-courbevoie.fr](mailto:maisondelafamille@ville-courbevoie.fr)

## > Qui sommes-nous ?

La Maison des familles est un espace d'accompagnement et d'activités pour toute la famille. C'est une structure municipale qui accompagne, oriente et conseille les familles. Elle offre en un lieu unique, différentes actions favorisant le lien, l'écoute et la culture. Outre le pôle écoute famille, l'accueil parents-enfants et une programmation d'événements tout au long de l'année, la structure possède également un pôle associatif qui offre la possibilité, aux parents et aux enfants de participer à de nombreux ateliers créatifs et ludiques.



## Ateliers futurs et jeunes parents

avec l'APSEF

L'APSEF est fondée sur une valeur commune : accompagner chaque femme et chaque homme pour être une maman et un papa serein(e) et épanoui(e), parce que devenir parent est un réel chamboulement.

Notre association a pour objet d'œuvrer dans les domaines suivants :

- La prévention des risques pour la santé
- Le bien-être en général des enfants âgés
- L'accompagnement des futurs et jeunes parents
  
- **Renforcer le lien avec son enfant** : Sessions massages bébés (5 séances) / Sessions bébés signeurs (6 séances) / Atelier prénatal allaitement / Portage bébé
- **Nutrition infantile** : Diversification alimentaire de l'enfant / Éveil au goût de bébé / Sécurité alimentaire et cuisine maison
- **Santé et bien-être** : Gestes d'urgences & 1<sup>ers</sup> secours bébé / Vers une éducation non sexiste : partages et pistes de réflexion / Gestion des émotions / Sommeil du tout-petit / Violences éducatives ordinaires (VEO)
- **Ateliers et conférences thématiques** : Maladies infectieuses des enfants / Alimentation du jeune enfant et de l'adolescent : conseils nutritionnels et astuces pour concilier goût et santé / Schéma vaccinal du tout-petit
- **Atelier de langues vivantes et arts créatifs pour enfants** : Ateliers club lecture en allemand / Ateliers d'art en italien / Ateliers culturels en portugais / Sing & Play in english / Ateliers créatifs
- **Pour les parents** : Cours de yoga / Conseil conjugal et familial
- **Empreinte environnementale et économies** : Ateliers famille zéro déchet

Contact et programme complet des ateliers et conférences : [contact@apsef.fr](mailto:contact@apsef.fr) / [apsef.fr](http://apsef.fr)



## Ateliers théâtre bilingues anglais/français - Enfants

avec Théâtraverse

Théâtraverse est une association de théâtre bilingue (anglais-français) qui propose à la Maison des familles des ateliers parents-enfants et des ateliers pour les plus grands enfants en autonomie (à partir de la grande section). Grâce à une approche ludique et bienveillante, les ateliers sont accessibles à toutes et à tous : anglophone, francophone, ainsi que celles et ceux qui viennent d'autres cultures. Everyone is welcome !

- Lundi soir : grande section : 17h-18h / CE2-CM2 : 18h15-19h15
- Mercredi soir : CP-CE1 : 17h15-18h15
- Dimanche après-midi : Sing and play (activité parents-enfants de 4ans) : 15h-15h45, Songs and Stories for little ones (activité parents-enfants pour les 0-3 ans) 16h15-16h45 ; 17h-17h30 ; 17h45-18h15

Des stages sont également proposés pendant les vacances scolaires, se renseigner auprès de Théâtraverse pour plus d'informations.

Renseignements et inscriptions : [contact@theatraverse.com](mailto:contact@theatraverse.com) / 07 69 05 12 59

Site : [theatraverse.com](http://theatraverse.com)

Facebook : [Theatraverse Courbevoie](https://www.facebook.com/Theatraverse-Courbevoie/) / Twitter : [@theatraverse](https://twitter.com/theatraverse) / Instagram : [theatraverse](https://www.instagram.com/theatraverse)



## École de musique

avec la Nouvelle gamme

La Nouvelle gamme accueille les enfants pour des activités ludiques d'éveil musical. De 6 à 36 mois pour l'atelier Jardin sonore (atelier partagé bébé-parents), 3-4 ans pour le Jardin musical (éveil musical) et 5-6 ans pour l'Instrumentarium (éveil instrumental).

- Jardin sonore, atelier parents-enfants de 6 à 36 mois : samedi 9h30-10h15
- Jardin musical, de 3 à 4 ans : mercredi 15h-16h et samedi 10h30-11h30
- L'Instrumentarium, de 5 à 6 ans : mercredi 14h-15h et samedi 11h30-12h30

Renseignements et inscriptions : [secretariat@lanouvellegamme.fr](mailto:secretariat@lanouvellegamme.fr) / 09 74 77 49 20  
Site : [lanouvellegamme.fr](http://lanouvellegamme.fr)





## Stages de journalisme - Enfants, adolescents

avec Les Mini journalistes

Mener l'enquête, réaliser un reportage sur le terrain, interviewer, s'initier à l'écriture journalistique, rédiger des articles, un scénario, prendre des photos, enregistrer de courtes vidéos, expérimenter le montage. Activités et sorties reportage différentes à chaque stage. Animé par une journaliste professionnelle.

À partir de 8 à 11 ans et/ou spécial collégiens :

- Du 21 au 25 octobre ou du 28 au 31 octobre 2024
- Du 30 et 31 décembre 2024 et/ou 2 et 3 janvier 2025
- Du 17 au 21 février 2025 ou du 24 au 28 février 2025
- Du 14 au 18 avril 2025 ou du 21 au 25 avril 2025
- Du 30 juin au 4 juillet 2025 ou du 7 au 10 juillet 2025

Renseignements et inscriptions : [cretonmag@gmail.com](mailto:cretonmag@gmail.com) / 06 24 29 39 66



© Gettyimages

## Ateliers et cours de théâtre

avec la Compagnie du Rouge Gorge

La Compagnie du Rouge Gorge, spécialisée dans le théâtre jeune public, propose des cours de théâtre en petit groupe animés par un professeur, titulaire du diplôme d'État théâtre, professeur en conservatoire et un psychomotricien :

- Baby théâtre mensuel, pour les maternelles : samedi matin (4 groupes dont 1 parent-enfant)
- Cours théâtre hebdomadaire, CM1-CM2 : jeudi 17h-18h15
- Cours théâtre hebdomadaire, 6<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> : jeudi 18h15-19h45
- Cours théâtre adulte, hebdomadaire : jeudi 20h-23h

Renseignements et inscriptions : [compagniedurougegorge.com](http://compagniedurougegorge.com)



## Ateliers de jardinage - Parents-enfants

avec Le Jardin nourricier

Nourrir le lien parents-enfants en partageant le plaisir de faire pousser des petits fruits et légumes « au naturel ».

Ces ateliers s'adressent aux parents et à leurs enfants qui sont guidés dans une activité de jardinage "au naturel" par l'association Le Jardin nourricier. On apprend ensemble à préparer le sol, semer, planter, repiquer, désherber... Les récoltes sont partagées ou dégustées sur place.

- Un dimanche par mois 9h45-11h30  
Maison de la famille - Square des Brunettes - 12, rue JP Timbaud - 92400 Courbevoie

Renseignements et inscriptions : [lejardinnourricier@gmail.com](mailto:lejardinnourricier@gmail.com)



**Ateliers danse - Parents-bébés & Parents-enfants**

**Ateliers yoga - Parents-bébés & Parents-enfants**

**Spectacles danse - Enfants / Musique - Tout-petits**

avec la Compagnie KWEST

La Compagnie KWEST, spécialisée dans les activités de danse, propose des ateliers, des stages et des cours réguliers de danse et de yoga et organise des événements ponctuels ainsi que des spectacles dédiés aux très jeunes publics et aux plus grands.

Hélène Forlot, sa fondatrice, est danseuse, artiste chorégraphique, pédagogue et professeure de hatha yoga certifiée en yoga prénatal et postnatal.

**Ateliers danse et yoga mensuels, 10 samedis dans l'année :**

- Danse partagée en famille parents-bébés et parents-enfants, de 4 mois à 5 ans :  
10h-10h30, 10h45-11h30, 11h45-12h30, 15h15-16h
- Yoga partagé en famille parents-bébés et parents-enfants, de 6 mois à 6 ans :  
16h15-17h, 17h15-17h45, 18h-18h30

**Cours yoga prénatal hebdomadaire et stages réguliers, samedi :**

- Yoga prénatal et postnatal : 15h-16h, 16h15-17h15 (*consulter le calendrier des stages sur le site*)

**Spectacles danse / Musique :**

- **Baby Ribambelle** : spectacle interactif danse / musique live, parents-bébés, de 4 à 12 mois
- **Ça roule !** : pièce chorégraphique et musicale, à partir de 8 mois
- **Tégoline** : pièce chorégraphique et musicale, à partir de 18 mois
- **Balbutie** : nouvelle création, à partir de 1 an

**Stages de vacances scolaires et événements ponctuels :**

Bal de Noël des tout-petits en famille, stages danse enfants 4-8 ans, yoga prénatal et postnatal...

**Renseignements et inscriptions :**

contact@compagniekwest.org / 06 15 93 23 05 (Hélène Forlot)

Site : [compagniekwest.org](http://compagniekwest.org)

Instagram : [heleneforlot](https://www.instagram.com/heleneforlot)