

AFFICHAGE MENSUEL

LES ANIMATIONS DU MOIS « Ce mois-ci dans vos restaurants »

A l'occasion de l'ouverture de la nouvelle école Delage une nouvelle animation a été déployée ! Les enfants ont choisi le menu servi ce jeudi 7 novembre après avoir goûté à l'aveugle plusieurs recettes ! Ils en ont profité pour découvrir les notions d'équilibre alimentaire et l'élaboration des repas avec un diététicien nutritionniste !

Jeudi 07 novembre : « Menu des enfants »

- Velouté de potiron Bio et emmental
- Saumon sauce oseille
- Pâtes papillons Bio
- Yaourt nature Bio et local & coulis de myrtilles
- Smoothie mangue vanille

Jeudi 28 novembre : « Menu Antilles »

- Salade iceberg & maïs vinaigrette antilles
- Riz, légumes, haricots blanc sauce colombo
- Yaourt nature Bio & coulis d'ananas et estragon
- Banane

Les zooms recette « l'occasion de reproduire avec vos enfants les recettes proposées à la cantine »

Zoom sur la salade :

De la saveur douce de la laitue en passant par le poivré naturel de la roquette ou l'amertume délicate de l'endive, les salades nous en font voir de toutes les saveurs !

Zoom sur le kiwi :

En France, il est cultivé dans trois régions, riche en vitamine C et K1

il recouvre plusieurs variétés, mais seul le Hayward est commercialisé dans le monde entier. Créé dans les années 1920 par un pépiniériste néo-zélandais réputé, le docteur Hayward Wright, il est distribué dès 1928 sous le nom de Grande Ovale de Wright.

Zoom sur les Antilles :

Dans une démarche d'éducation aux goûts et aux nouvelles saveurs, cette semaine sera l'occasion de mettre en avant des recettes sur le thème des Antilles.

Ainsi, il sera proposé des nouveautés telles que le riz légumes haricots blancs au colombo ou encore un coulis ananas estragon maison !